



Chewy Tube

COURTE DESCRIPTION

Les Chewy Tubes sont des mâchouilles qui aident à se calmer ou à combler un besoin de mâchouiller. Elles peuvent également permettre de développer les habiletés orales-motrices liées à la parole, à la déglutition et à l'alimentation (mordre, mastiquer).

COMMENT L'UTILISER DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS

- Libre et volontaire par l'enfant pour travailler le retour au calme et pour combler un besoin de mastiquer ou de porter les objets à sa bouche.
- De manière dirigée avec l'adulte qui guide l'enfant afin de reproduire différents exercices en bouche qui permettront d'améliorer le langage ou l'alimentation (capacité à mastiquer, à tolérer les textures dans sa bouche, etc.).
- De manière thérapeutique par des professionnels de la santé (ergothérapeute, orthophoniste, etc.).

Les autres avantages de l'outil :

Ils sont disponibles en différents formats, tous sans latex ni phtalates et faciles à laver. La résistance et la forme des Chewy Tubes varient en fonction des modèles.

Type	Diamètre	Forme	Niveau de résistance	Spécificités
Jaune	0,95 cm	Forme de T	Débutant	Utile pour les plus petites bouches ou pour les enfants ayant un tonus plus faible.
Rouge	1,3 cm	Forme de T	Intermédiaire	Nécessite une force de fermeture de la mâchoire intermédiaire.
Bleu	1,6 cm	Forme de T	Avancé	Nécessite une force de fermeture de la mâchoire plus élevée.
Vert (texturé)	1,3 cm	Forme de T	Débutant à intermédiaire	Sa texture bosselée permet plus de stimulations orales.

Orange	Non disponible	Forme de Q	Débutant à avancé, selon les objectifs	Possibilité de mordiller la queue ou la partie arrondie, selon les objectifs. Forme plus facile à tenir pour les enfants en bas âge.
Orange	Non disponible	Forme de P	Débutant à avancé, selon les objectifs	Possibilité de mordiller la queue ou la partie arrondie, selon les objectifs. L'extrémité droite est moins longue que les Chewy Tubes en forme de T, ce qui peut être utile pour ne pas déclencher un réflexe de vomissement chez certains enfants. Forme plus facile à tenir pour les enfants en bas âge.

À QUI S'ADRESSE-T-IL?

Objectifs visés	Façon de l'utiliser	Type de Chewy Tube recommandé
Permettre une détente à l'enfant ou calmer un besoin oral de mastiquer ou de porter les objets à sa bouche.	Laisser l'enfant mastiquer le Chewy Tube de façon volontaire, au rythme qu'il choisira.	Sans particularité. Certains enfants préfèrent les Chewy Tubes texturés et d'autres y réagissent.
Développer les mouvements de la langue.	Sur imitation de l'adulte ou en bougeant le Chewy Tube de gauche à droite et vice-versa en bouche afin de diriger la langue et la pousser d'un côté à l'autre.	En forme de T.
Renforcer les muscles de la mâchoire pour plus de stabilité et/ou une meilleure force de mastication.	Mettre le Chewy Tube entre les molaires et effectuer des ouvertures et fermetures de la mâchoire.	Graduellement augmenter la résistance du Chewy Tube selon la force de l'enfant. (Jaune, puis rouge, puis bleu).

	<p>Mordre le Chewy Tube entre les molaires le plus longtemps possible.</p> <p>Mordre le Chewy Tube entre les molaires et tirer doucement dessus pour tenter de le faire sortir de la bouche, tout en le retenant.</p>	
Offrir une stimulation orale à l'enfant	Laisser l'enfant mastiquer le Chewy Tube de façon volontaire.	Chewy Tube texturé (vert) ou autre.
Développer une mastication rythmique	Positionner le Chewy Tube entre les dents pour effectuer des ouvertures et fermetures de la mâchoire selon le rythme établi.	Sans particularité.

PRÉCAUTIONS

La supervision d'un adulte est recommandée pour l'utilisation des Chewy Tubes, principalement chez les enfants en bas âge. Dès que des signes de détérioration apparaissent (usure, partie lacérée par les dents, etc.), utiliser un nouveau Chewy Tube pour éviter les risques d'étouffement et/ou pour une meilleure hygiène.

Toujours effectuer les activités thérapeutiques selon la tolérance de l'enfant.

Si l'enfant ou l'adulte présente des réflexes nauséux (de vomissement) à l'utilisation du Chewy Tube, ou un inconfort/aversion visible, cessez son utilisation.

Il est recommandé de laver de façon régulière les Chewy Tubes à l'eau savonneuse et/ou au lave-vaisselle.